

КОРОНАВИРУС

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей, возбудителем которых являются вирусы.

Группы риска. Люди всех возрастов. Чаще дети и люди старше 60 лет, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

ОРВИ

Каким образом происходит заражение?

- ❖ при кашле, чихании, разговоре;
- ❖ через грязные руки (когда касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз);
- ❖ через любые загрязнённые поверхности (например, дверной ручки).

ГРИПП

В зависимости от конкретного вида возбудителя **симптомы** могут значительно различаться:

- ❖ Повышение температуры
- ❖ Озноб, общее недомогание, слабость головная боль, боли в мышцах
- ❖ Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- ❖ Конъюнктивит (возможно)
- ❖ Понос (возможно)

Единый консультационный центр
Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

Осложнения: пневмония, энцефалит, менингит, осложнения беременности, развитие патологии плода, обострение хронических заболеваний.

Важно!



Держите руки в лом, особенно после посещения используйте дезинфицирующее средство.

❖ Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

❖ Не касайтесь рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

- ❖ Используйте средства защиты органов дыхания (маски) в местах скопления людей.
- ❖ Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп.
- ❖ Максимально сокращайте прикосновения к поверхностям и предметам в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта.
- ❖ Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- ❖ Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- ❖ Регулярно очищайте на работе поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).
- ❖ Соблюдайте режим проветривания и влажной уборки.

ПРОФИЛАКТИКА

чистоте, часто мойте их водой с мылом перед едой или туалета или инфицирующее



При планировании путешествий уточняйте эпидемиологическую ситуацию. Роспотребнадзор рекомендует российским туристам воздержаться от посещения КНР до стабилизации эпидемиологической ситуации.



При возвращении из поездки при любом недомогании и при возникновении любого лихорадочного заболевания (озноб, повышение температуры, недомогание, боль в горле и др.) срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР, возможном контакте в поездке с инфекционным больным.